

Правила посещения спортивного клуба «База» [приложение к публичной оферте о заключении договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг спортивным клубом «База»].

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О КЛУБЕ.

1.1 Спортивный клуб «База» [далее - «Клуб»] расположен по адресу: 610017, г. Киров, ул. Пролетарская, 14, телефон Клуба: 7 912 376 00 86, официальный веб-сайт Клуба: <http://base43.ru>, официальный адрес электронной почты: bbase8880@gmail.com,

1.2 Клуб открыт для Членов клуба ежедневно, кроме праздничных и выходных дней, установленных Клубом. Режим работы Клуба с 06:00 до 20:30 по будням и с 10:00 до 18:00 по выходным дням. Пользоваться залами и оборудованием Клуба разрешено только в часы его работы. Доступ Членов клуба в Клуб для занятий возможен не менее чем за шестьдесят минут до окончания времени посещения, предусмотренного условиями соответствующего Контракта. Тренировочная зона заканчивают работу за пятнадцать минут до закрытия Клуба. Администрация вправе аннулировать абонемент нарушающим сроки пользования услугами Клуба.

1.3 Любые претензии, отзывы, замечания и предложения по работе Клуба должны подаваться Исполнителю в письменной форме путем направления почтовым отправлением на почту клуба.

1.4 Условием допуска Заказчика к занятиям в Клубе является строгое соблюдение ими требований настоящих Правил, общепринятых правил гигиены и других норм и правил поведения.

2 ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА.

2.1 На территорию и в помещения Клуба Члены клуба пропускаются только при покупке абонемента или записи на пробное занятие.

2.2 Покидая Клуб, Заказчик обязан сдать все имущество, выданное во временное пользование Клубом, освободить шкафчик, оставить полотенце, оплатить дополнительно оказанные Клубом услуги.

2.3 Для тренировок в Клубе необходимо переодеться в спортивную одежду и кроссовки. Требуется соблюдать правила общей гигиены и чистоту во всех помещениях клуба. В верхней одежде и уличной обуви ходить по Клубу не разрешается. Администрация Клуба вправе не допустить Заказчика на тренировку в уличной обуви.

2.4 Все помещения клуба являются зонами, свободными от курения. Находиться в клубе в нетрезвом виде и принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок, в зонах отдыха и раздевалках не разрешается.

2.5 Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией Клуба. Приходить на занятия необходимо без опозданий.

2.6 После окончания тренировок необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места. Заказчик несет материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования и инвентаря.

2.7 Во время проведения клубных мероприятий зона, предназначенная для тренировок, может быть ограничена.

2.8 Запись на пустую (тренировка на которой никто не записался) тренировку производится за 90 минут до ее начала, запись на тренировку, где уже записан 1 или более Заказчик производится в любое время. Выписаться с тренировки можно за 60 мин. до ее начала.

2.9 Заказчик может пользоваться услугами только тренеров Клуба.

2.10 Самостоятельное использование, без разрешения тренера, музыкальной и иной аппаратуры, принесенной с собой, а также расположенной в помещениях клуба запрещено. Заказчику запрещено самостоятельно включать и выключать звуковую, компьютерную и другую технику Клуба.

2.11 Посещая клуб, не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра, не доверяйте другим лицам. Используйте для их хранения шкафы в раздевалках. За утерянные или оставленные без присмотра вещи администрация Клуба ответственности не несет.

2.12 Забытые и найденные вещи хранятся в течение 3 месяцев. По вопросу о забытых вещах просьба обращаться к Администрации. Хранение формы в ячейках продолжается в течении двух недель после того, как вы посетили последнее занятие по абонементу. После истечения двух недель вам придет уведомление, что мы прибрали форму в специально отведенное место.

2.13 При наличии признаков у Заказчика острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания посещение Клуба не разрешается. При несоблюдении данного правила Клуб вправе временно отстранить Заказчика от посещения Клуба до полного выздоровления или после проведения консультации специалиста (дерматолог, инфекционист), который будет определен Клубом.

2.14 Посещать групповые занятия согласно расписанию, свободное посещение – в свободное от групповых и индивидуальных тренировок время. При опоздании Заказчика более чем на 10 минут тренер вправе не допустить его к занятию.

2.15 Употребление алкогольных напитков, наркотических средств, курение табака в Клубе СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО. В случае установления лиц, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, сотрудники Клуба вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от тренировок и вывода за пределы Клуба. Запрещено посещение Клуба с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения.

2.16 Распространение и продажа алкогольных напитков, наркотических средств и табачных изделий в Клубе СТРОГО ЗАПРЕЩЕНА.

2.17 Заказчику запрещено входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование без специального на то разрешения персонала клуба.

2.18 Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Заказчика ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.

2.19 Клуб не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу, причиненный противоправными действиями третьих лиц.

2.20 При нарушении Заказчиком Правил Клуба администрация оставляет за собой право пересмотреть действие заключенного с ним договора.

2.21 В случае необходимости и для комфорта Заказчика допускается введение новых пунктов Правил.

3 ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК

3.1 Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией Клуба. Расписание выкладывается в Телеграм-боте и в Телеграм-канале клуба.

3.2 Занятия проводятся только по предварительной записи в Телеграм-боте.

3.3 В случае невозможности прийти в заранее оговоренное время необходимо выписаться с занятия не менее чем за 60 минут до его начала.

3.4 Администрация оставляет за собой право поменять заявленного тренера и вносить изменения в расписание групповых тренировок.

3.5 Опоздание на занятие более чем на 10 минут, опасно для Вашего здоровья – высокий риск получить травму. Тренер имеет право не допустить опоздавшего клиента на тренировку.

3.6 Все Заказчики, опоздавшие к началу занятия, могут занимать только свободные места, аккуратно и не мешая уже занимающимся Заказчикам.

3.7 Во время группового занятия не рекомендуется разговаривать по телефону.

3.8 Запрещается отвлекать напарника по тренировке разговорами, когда он выполняет упражнение.

3.9 Пользоваться иными средствами связи в залах групповых занятий и во время их проведения не рекомендуется.

3.10 Тренировка в уличной обуви запрещена.

3.11 Рекомендуем воздержаться от использования парфюмов с резкими запахами на время посещения групповых занятий.

3.12 Требуется соблюдать личную гигиену.

3.13. После занятия все оборудование должно быть возвращено в специально отведенные для этого места.

4 ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО КЛУБА

4.1 Перед началом занятий в тренажерном зале необходимо пройти вводный инструктаж на консультации с тренером, где Вас проконсультируют по технике безопасности занятий в тренажерном зале и ознакомят с правилами пользования тренажерами и специальным спортивным оборудованием. На инструктаж тренера по пользованию оборудованием спортивного клуба Вам нужно записаться на пробное занятие в Телеграм-боте. Первичный вводный инструктаж проводится бесплатно.

4.2 Во время занятий следите за тем, чтобы открытые участки тела не соприкасались с синтетическим покрытием спортивного оборудования, используйте для этого полотенце или специальные коврики.

4.3 Во избежание травм рекомендуется заниматься в обуви, защищающей ноги от возможного повреждения, а также не находиться в зале с «голым» торсом.

4.4 В случае обнаружения технической неисправности силовых тренажеров, необходимо незамедлительно поставить в известность тренера или любого другого сотрудника Клуба.

4.5 В спортивном клубе (тренировочной зоне) не допускается употребление продуктов питания.

4.6 Внимание! В Спортивный Клуб ограничен допуск подростков, не достигших 14-летнего возраста. До достижения 14-летнего возраста тренировки проводятся только в индивидуальном порядке.

5 ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ. ОБЩИЕ ПРАВИЛА

5.1 Родители несут персональную ответственность за жизнь и здоровье своих детей на территории Клуба, за исключением времени персональных тренировок.

5.2 Исполнитель рекомендует перед посещением Клуба пройти осмотр педиатра. При наличии у ребенка какого-либо заболевания, требующего периодического приема лекарственных препаратов, а также при наличии риска экстренных ситуаций, связанных с данным заболеванием, родители обязаны письменно заявить об этом при заполнении Анкеты. За достоверность предоставляемой информации родители несут персональную ответственность.

5.3 Клуб вправе отказать в продаже абонеента ребенку с наличием тяжелых форм заболеваний.

5.4 При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает неудобства и/или

дискомфорт для других детей и взрослых, родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из Клуба. В случае если данные ситуации носят систематический характер, Клуб вправе расторгнуть Договор в одностороннем порядке.

5.5 Приводить ребенка (до 10 лет) должен один из родителей или уполномоченное лицо; он же забирает или ожидает ребенка в зоне отдыха после занятий.

5.6 Настоятельно рекомендуется при посещении Клуба оставлять ценные вещи и сотовые телефоны детей у сопровождающих его взрослых. В противном случае Администрация за утерю вещей ответственности не несёт.

5.7 Запрещается переодевать мальчиков и девочек старше 6 лет вне кабинки для переодевания.

5.8 Расписание занятий может изменяться в зависимости от школьных каникул.

5.9 В период весенних, зимних и осенних школьных каникул перерыв в занятиях не предусмотрен.

5.10 Во время занятия ребенок должен быть одет в удобную спортивную одежду и сменную спортивную обувь.

5.11 Необходимо приводить детей на занятия, соответствующие возрасту ребенка. Возрастные ограничения, указаны в пункте 4.6

5.12 В случае опоздания на занятие более чем на 10 минут, исполнитель имеет право не допустить ребенка к занятию, т.к. это опасно для его здоровья – высокий риск получить травму.

5.13 До тренировки ребенок находится в раздевалке, в зоне отдыха. В зал или тренировочную зону проходит по приглашению тренера.

5.14 Присутствие родителей или сопровождающих лиц допускается только на открытых занятиях по предварительному приглашению.

5.15 Родителям или сопровождающим лицам запрещено самостоятельно использовать оборудование, вмешиваться в процесс занятий, проводимых тренерами детского фитнеса и требовать изменения формата групповых занятий.

5.16 Несовершеннолетний Член клуба, не достигший возраста 14 лет, не имеет право пользоваться душевой Клуба без сопровождения взрослого, во избежание травм.